



HORARIO

LUNES

- 11:00 NIVEL 1 (COMPLETA)
- 13:00 NIVEL 3 (COMPLETA)
- 14:30 SCHOOL OF WALKING
- 17:30 CONTENT-TEROL
- 19:00 NIVEL 0
- 20:00 NIVEL 1 (COMPLETA)

MARTES

- 10:00 NIVEL 0
- 13:00 SCHOOL OF WALKING
- 15:00 CONTENT-TEROL
- 17:30 NIVEL 0 (COMPLETA)
- 19:00 BREATHING-STRETCH-EXPERIENCE
- 20:00 NIVEL 1

MIÉRCOLES

- 11:00 BREATHING-STRETCH-EXPERIENCE
- 13:00 CONTENT-TEROL
- 14:30 NIVEL 0
- 17:30 SCHOOL OF WALKING (COMPLETA)
- 19:30 NIVEL 1 (COMPLETA)
- 20:00 BREATHING-STRETCH-EXPERIENCE

JUEVES

- 10:00 NIVEL 0
- 13:00 SCHOOL OF WALKING
- 15:00 NIVEL 1
- 18:00 BREATHING-STRETCH-EXPERIENCE
- 19:00 NIVEL 2 (COMPLETA)
- 20:30 BREATHING-STRETCH-EXPERIENCE

VIERNES

- 10:00 BREATHING-STRETCH-EXPERIENCE
- 13:00 CONTENT-TEROL
- 15:00 SCHOOL OF WALKING
- 17:00 NIVEL 0 (COMPLETA)